

20° FÓRUM CAMPUS

EDIÇÃO COMEMORATIVA

ALIANZA LATINA

★ 25 a 27 de março de 2026 • Cidade do Panamá, Panamá ★

20 ANOS CONECTANDO CAUSAS
E TRANSFORMANDO VIDAS

★ ORIENTAÇÕES GERAIS PARA MEMBROS ★

Sejam muito bem-vindos ao 20° Fórum Campus Alianza Latina - Melhores
Práticas para o Terceiro Setor da Saúde!

Preparamos este guia com informações essenciais para que sua
experiência no Panamá seja prática, tranquila e inesquecível =)



LOCAL DO EVENTO

📍 Renaissance Panama City Hotel

Vía España & Ricardo Arias Street, Ciudad de Panamá, Panamá

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/ptyrh-renaissance-panama-city-hotel/overview/>

✈ Localizado a 25 minutos do Aeroporto Internacional de Tocumen e próximo à estação do metrô Iglesia del Carmen, a poucos minutos a pé do centro financeiro da cidade, é uma localização estratégica para explorar o Panamá.



20° FÓRUM CAMPUS

EDIÇÃO COMEMORATIVA

ALIANZA LATINA

★ 25 a 27 de março de 2026 • Cidade do Panamá, Panamá ★

**20 ANOS CONECTANDO CAUSAS
E TRANSFORMANDO VIDAS**

1. Antes da Viagem

- **Documentação**

 Brasileiros não precisam de visto para turismo de até 90 dias, porém é importante que o passaporte tenha validade mínima de 6 meses.

 Certifique-se de ter passagem de volta e evidência do evento, como a a carta convite.

 A imigração pode exigir uma comprovação de recursos financeiros, estimada em cerca de US\$500 por pessoa, por meio de dinheiro em espécie; extratos bancários; cartão de crédito ou documentação profissional.

- **Vacinas**

 Embora seja recomendada a vacinação contra a febre amarela antes de viajar ao Panamá, atualmente não é exigida a apresentação do cartão de vacinação na entrada no país.

 De qualquer forma, considerando que países como Colômbia, Peru, Equador e Brasil ainda registram casos em áreas florestais, é aconselhável portar o cartão de vacinação, com aplicação feita há pelo menos 10 dias.

 As exigências relacionadas à vacinação contra a covid-19 e malária podem variar, por isso recomenda-se verificar previamente as orientações junto à embaixada ou à companhia aérea.

20° FÓRUM CAMPUS

EDIÇÃO COMEMORATIVA

ALIANZA LATINA

★ 25 a 27 de março de 2026 • Cidade do Panamá, Panamá ★

20 ANOS CONECTANDO CAUSAS
E TRANSFORMANDO VIDAS

- **Moeda**

💵 A moeda oficial é a balboa, mas o dólar americano é amplamente utilizado.

🏛️ As moedas locais circulam normalmente, enquanto as cédulas são sempre em dólar, mantendo paridade fixa (1 balboa = 1 dólar americano)

- **Cartões e bancos**

💳 Cartões de crédito e débito internacionais, como Wise e Nomad, são aceitos na maioria dos estabelecimentos, e há caixas eletrônicos distribuídos pela cidade.

🚫 Alguns estabelecimentos não aceitam pagamento por aproximação via celular, portanto leve um **cartão físico**.

- **Idioma**

🗣️ O espanhol é o idioma oficial, mas o inglês também é falado em áreas turísticas.

20° FÓRUM CAMPUS

EDIÇÃO COMEMORATIVA

ALIANZA LATINA

★ 25 a 27 de março de 2026 • Cidade do Panamá, Panamá ★

20 ANOS CONECTANDO CAUSAS
E TRANSFORMANDO VIDAS

2. Transportes

- Ônibus e Metrô

 A Cidade do Panamá conta com um sistema de transporte público moderno, eficiente e bem conectado. Ônibus e metrô utilizam o cartão **MiBus**, que pode ser adquirido no aeroporto ou em pontos oficiais.

➡  O aplicativo MiBus permite recarregar saldo, localizar paradas e planejar rotas em tempo real, facilitando o deslocamento.

 Tanto o ônibus quanto o metrô contam com ar-condicionado e oferecem uma opção confortável, segura e eficiente para circular pela cidade.

- Táxi

 A cidade conta com uma frota de táxis turísticos do **Serviço Especial de Turismo (SET)**, com tarifas padronizadas, disponíveis no aeroporto, hotéis e centros comerciais.

 Muitos já aceitam cartão de crédito, embora seja recomendável portar dinheiro

- Apps de Mobilidade

 Aplicativos de transporte são amplamente utilizados por moradores e visitantes e funcionam bem na área metropolitana, embora a oferta possa ser mais limitada em regiões afastadas.

20° FÓRUM CAMPUS

EDIÇÃO COMEMORATIVA

ALIANZA LATINA

★ 25 a 27 de março de 2026 • Cidade do Panamá, Panamá ★

20 ANOS CONECTANDO CAUSAS
E TRANSFORMANDO VIDAS

3. A Cidade do Panamá

- **No hotel**



O check-in estará disponível aos membros no dia **24/03**.



A partir das **15:00**.



O **20° Fórum Campus Alianza Latina** iniciará no dia **25/03** às **09:00** e terminará no dia **27/03** às **14:00** com um almoço de encerramento.



Se atente para fazer o check-out até 12:00 no dia 27/03.

- **Clima**



Entre dezembro e março, os dias são quentes, ensolarados e com chuvas pontuais.



Para os panamenhos, essa é a estação do “verão”, marcada pelo clima seco e ideal para passeios ao ar livre e atividades externas.

20° FÓRUM CAMPUS

EDIÇÃO COMEMORATIVA

ALIANZA LATINA

★ 25 a 27 de março de 2026 • Cidade do Panamá, Panamá ★

20 ANOS CONECTANDO CAUSAS
E TRANSFORMANDO VIDAS

4. Informações Práticas

- Reservas extras

✉ Caso deseje se hospedar no Renaissance anteriormente ou posteriormente ao evento, entre em contato com o Einska Frias para cotar os dias extras. Envie um e-mail para o endereço einska.frias@renhotels.com.

🛎 Ao escrever, informe que é participante do 20° Fórum Campus Alianza Latina nos dias 25 a 27 de março e tem interesse em se hospedar. Inclua o seu nome completo e data de hospedagem.

- Comunicação

📶 É possível adquirir um chip físico ou eSIM, disponíveis no aeroporto (com valor mais elevado) e também em quiosques de rua e shoppings.

📶 As operadoras mais comuns são **Móvil**, **Tigo Panamá** e **Claro Panamá**.

5. Turismo

- Explorando a Cidade do Panamá

A Cidade do Panamá combina história, modernidade e natureza. O **Casco Viejo** preserva o charme colonial, com casarões coloridos, museus, igrejas e praças. Já regiões como **Bella Vista** e **Punta Pacífica** refletem o lado moderno e cosmopolita da cidade.

As principais atrações da capital panamenha incluem:

20° FÓRUM CAMPUS

EDIÇÃO COMEMORATIVA

ALIANZA LATINA

★ 25 a 27 de março de 2026 • Cidade do Panamá, Panamá ★

20 ANOS CONECTANDO CAUSAS
E TRANSFORMANDO VIDAS

 **Canal do Panamá:** As pessoas costumam comprar pipoca para assistir navios gigantescos passando a alguns metros de distância. Não perca o filme 3D sobre o canal.

 **Casco Viejo:** O centro histórico tem a alma e todo o charme raiz da Cidade do Panamá. Concentra boa parte dos museus, igrejas, teatro, praças, hotéis, lojas, artesanato. Passear entre prédios coloniais coloridos já é, por si só, atração imperdível.

 **Cinta Costeira:** Um calçadão de 7km utilizado para praticar esportes, fazer caminhadas ao ar livre e tirar belas fotos.

 **Panamá Viejo:** Foi o exato lugar onde nasceu a Cidade do Panamá. Ele foi fundado em 1519 e atacado por piratas em 1671, hoje é um sítio arqueológico.

 **Calçada de Amador:** Cercada de ambos os lados pelo Pacífico, é uma estrada de aproximadamente 6km com calçadão, bancos e ciclovia. Liga a cidade a um pequeno arquipélago com centro natural, lojas e restaurantes.

 **Biomuseu:** Divulga a biodiversidade do Panamá com projeções em grande escala, vídeos, sons, jogos interativos e outros artefatos tecnológicos.

 **Cerro Ancón:** É uma reserva natural protegida e o ponto mais alto da Cidade do Panamá, a cerca de 200 metros de altitude. É uma opção de caminhada em meio à natureza.

- Outras experiências imperdíveis

 **Compras:** Shoppings modernos e outlets são grandes atrações.

20° FÓRUM CAMPUS

EDIÇÃO COMEMORATIVA

ALIANZA LATINA

★ 25 a 27 de março de 2026 • Cidade do Panamá, Panamá ★

20 ANOS CONECTANDO CAUSAS
E TRANSFORMANDO VIDAS

 **Cassinos:** Tem máquinas caça-níqueis, roleta, blackjack, pôquer, baccarat, dados, entre outros jogos. O melhor é o Ocean Sun Casino, em Punta Pacífica.

 **Gastronomia:** O Panamá é reconhecido como Capital Gastronômica Criativa.

 **Bares e Vida Noturna:** À noite, a cidade ganha ainda mais energia e opções de lazer.

Estamos muito felizes e ansiosos para nos encontrarmos em mais um ano, dessa vez em uma edição comemorativa!

✨ Desejamos a todos uma excelente viagem e uma ótima experiência no Panamá ✨