

## CAPACITANDO PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA EM ARTRITE REUMATOIDE

### O Valor da Educação em Saúde

Wanda Heloisa Ferreira, Geralda Sá, Talita Militão

Instituto Gruparj Petrópolis  
gruparjpetropolis@gmail.com

#### APRESENTAÇÃO

Implementamos o conteúdo do Curso Coaching Leadership sobre **Advocacy em sua Organização** promovido pela Alianza Latina e realizado de maneira efetiva e de acordo com as necessidades do nosso público alvo.

O projeto Capacitando Profissionais da Atenção Básica em Artrite Reumatoide (AR) capacitou equipes de 10/42 Postos de Saúde da Família-PSF, no período de 03/2015 a 08/2016, para desenvolverem posturas, ações educativas e preventivas em AR no trato com crianças, adolescentes e adultos em Petrópolis-RJ.

#### PÚBLICO ALVO

Equipes de profissionais da área da atenção básica – Postos de Saúde da Família, PSF

#### OBJETIVO

Diminuir o tempo entre o início dos sintomas até o diagnóstico correto da AR que leva em média 5 anos; motivo pelo qual ainda existem pacientes evoluindo para deformidades e absenteísmo no trabalho e escolas devido à falta de diagnóstico e tratamento precoces.



**Inflamação**

**Dano articular**

**Incapacidade**

Paciente

4 P Profissional

Público – impacto socioeconômico

Pagamento (custos) – impacto econômico da doença e do tratamento

HAQ < 1.2 1.2 / 1.75 > 1.75

#### PROBLEMAS ALVO DO PROJETO (DESAFIOS)

- 1 - Conscientização da importância do diagnóstico e tratamento precoces
- 2 - Diminuição da morbidade e mortalidade devido à AR
- 3 - Diminuição dos custos diretos e indiretos no tratamento e evolução da artrite, com redução do impacto social e econômico da doença
- 4 - Aumentar em 80% o número de diagnósticos de artrite inicial (até 6 meses do início dos sintomas) na população assistida pelos postos capacitados

#### Estratégias utilizadas/ processo de implementação das ações

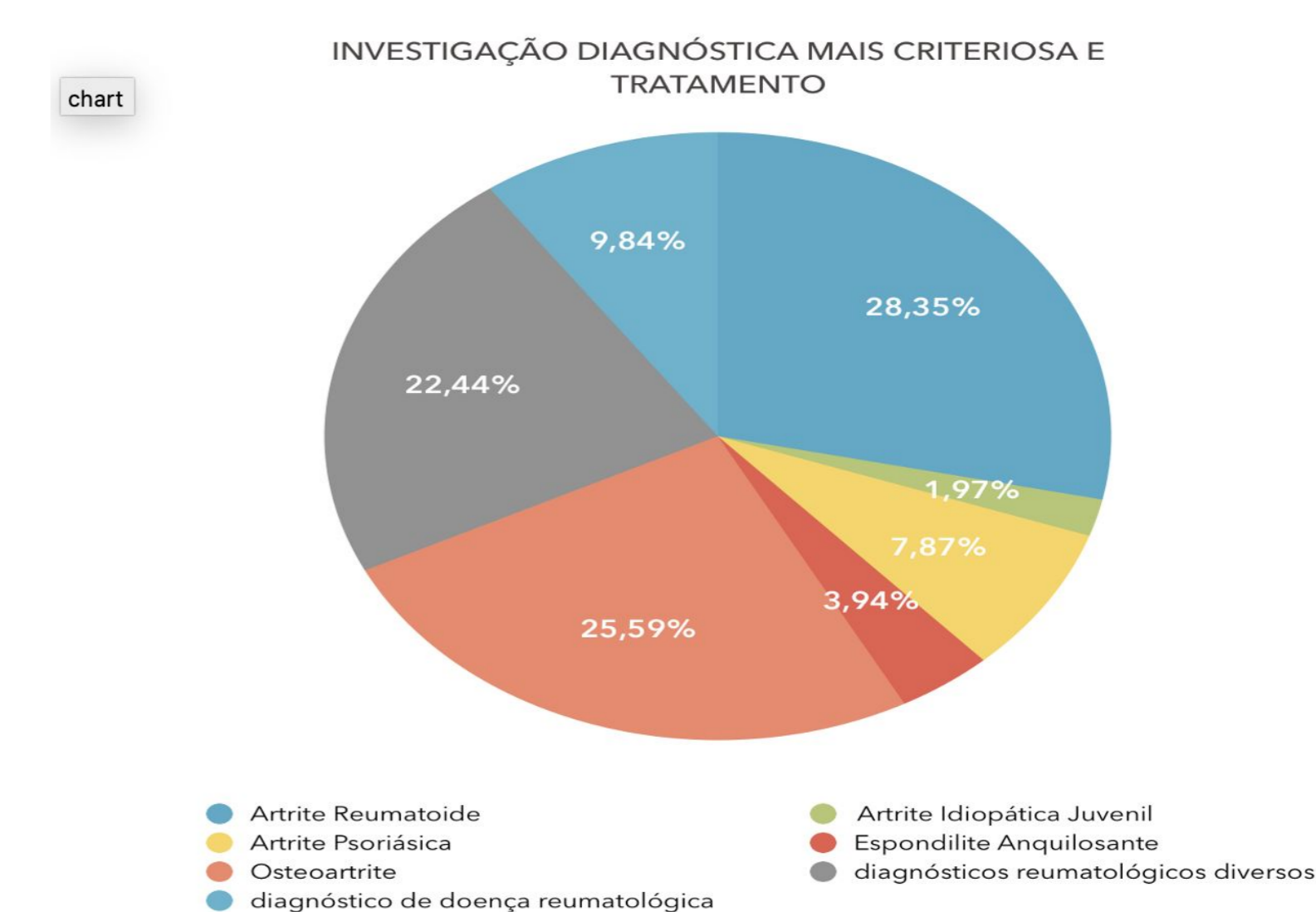
- 1 – A parceria foi realizada com a Secretaria Municipal de Saúde, Petrópolis – RJ
- 2 – Conseguimos a autorização para desenvolver o projeto de capacitação em 10 dos 42 postos de saúde da família
- 3 – A estratégia utilizada foi desenvolver a capacitação 1x/semana, durante um mês, no total de 24 horas de treinamento.
- 4 – Toda a equipe de cada posto incluindo os agentes comunitários participaram do treinamento
- 5 – A primeira etapa do projeto - processo de capacitação - durou 18 meses
- 6 – A segunda etapa – coleta de dados – foi iniciada em 09/2016 e até 07/2018 tivemos 254 pacientes encaminhados aos 2 serviços de reumatologia.
- 7 – Os pacientes com diagnóstico de doença reumática confirmada, foram referendados para o Instituto Gruparj Petrópolis, para participarem do curso de Educação em Saúde de forma continuada.

#### RESULTADOS

INVESTIGAÇÃO DIAGNÓSTICA MAIS CRITERIOSA						
DESCRIÇÃO	Homens	Mulheres	Crianças	Geral	TOTAL	Observação
Artrite Reumatoide	10	62			72	13 casos de AR inicial
Artrite Idiopática Juvenil			5		5	
Artrite Psoriásica	3	17			20	
Espondilite Anquilosante	3	7			10	
Osteoartrite	10	55			65	
Diagnósticos diversos				57	57	
SEM diagnóstico de reumatismo				25	25	
<b>TOTAL</b>					<b>254</b>	

#### Observações

- 1 - As 13 pessoas diagnosticadas com AR inicial **não** foram afastadas do trabalho laboral e 2 crianças com AIJ inicial **não** precisaram ser afastadas da escola. Entre aqueles com AR, 65% já retornaram ao mercado de trabalho, comprovando a importância desse projeto no impacto social da doença.
- 2 - Houve uma diminuição dos custos diretos e indiretos no tratamento dos pacientes que estão, há pelo menos 12 meses, recebendo as orientações do Curso de Educação em Saúde sobre Doenças Reumáticas, oferecido aos pacientes pelo Gruparj Petrópolis
- 3 – Ocorreu um aumento real do número de diagnósticos de Artrite inicial, o que na prática muda o cenário da evolução da doença.
- 4 - O total de 229 pessoas tiveram o diagnóstico reumatológico confirmado e acesso ao tratamento correto



#### CONCLUSÕES

O projeto teve um impacto social e econômico muito grande considerando os resultados obtidos: # diminuição do nº de pacientes sem tratamento ou com tratamento inadequado; # menor nº de pacientes sem deformidades; # aumento do nº de pessoas inseridas no mercado de trabalho

Esse projeto de Educação Continuada permanece sendo desenvolvido pelo Instituto Gruparj Petrópolis em parceria com a Secretaria de Saúde de Petrópolis e está mudando, para melhor, o cenário da Artrite Reumatoide na região serrana do Rio de Janeiro, Brasil. Além de influenciar a criação pela Secretaria de Saúde de um centro de infusão especializado para atendimento aos pacientes do SUS que, hoje pagam pela infusão de medicamentos imunobiológicos para tratamento em reumatologia.

#### AGRADECIMENTOS

Agradecemos à Alianza Latina pela oportunidade do curso, aos pacientes e profissionais que participaram desse trabalho, à Secretaria de Saúde de Petrópolis pelo incentivo social e à equipe do Instituto Gruparj Petrópolis pela realização e continuação desse projeto.

#### Educação em Saúde GRUPARJ PETRÓPOLIS & Setor Público

